

TRIGGERPUNKTTHERAPIE

- Die Triggerpunkttherapie beschäftigt sich mit Schmerzen, die aus der Muskulatur kommen. Bestimmte Muskelfasern verkrampfen und verkürzen, z.B. durch eine falsche Haltung. Diese Stränge drücken die Blut- und Sauerstoffversorgung ab, was zu Schmerzen führt. Diese empfindlichen Stellen werden Triggerpunkte genannt.
- Mit gezielten Handgriffen können die betroffenen Muskelstellen so beeinflusst werden, dass die Durchblutung wieder hergestellt wird und der Schmerz dadurch verschwindet.

GERNE SIND WIR PERSÖNLICH FÜR SIE DA:

Kontaktieren Sie uns unter:

Email: info@wilders-physio.ch

Telefon Strengelbach 062 752 02 55

Telefon Safenwil 062 797 38 89